

La Rectoría de la Universidad Autónoma de Tamaulipas y la Secretaría de Vinculación, a través de la Dirección de Deportes y la Subdirección de Deportes y Recreación.

REGLAMENTO

EVENTO UAT FITNESS-MODEL 2026

Que se regirá bajo las siguientes bases:

1.-LUGAR Y FECHA:

Se llevará a cabo en el Aula Magna "HERMAN HARRIS FLEISHMAN", el miércoles 25 de marzo de 2026 a las 17:00 h.

2.-DE LOS PARTICIPANTES:

Podrán participar únicamente los alumnos que estén debidamente inscritos en su facultad y que cuenten con una edad entre los 18 y 25 años.

3.-INSCRIPCIONES:

Se realizarán a partir de la fecha de la expedición de la presente convocatoria, en las oficinas del Gimnasio Multidisciplinario del C.U.S. Fecha límite de inscripción: 27 de febrero de 2026, a las 21:00 h.

4.-REQUISITOS:

Presentar comprobante de pago, credencial vigente, llenar el formato de registro y la carta responsiva.

5.-CATEGORÍAS:

Fitness model femeil y varonil.

6.-CRITERIOS DE EVALUACION RAMA FEMENIL:

APARIENCIA FÍSICA:

La belleza facial, la sonrisa, el carisma y el aplomo son esenciales.

La Confianza y gracia al desfilar son determinantes. La presentación debe ser con respetuosa y sin vulgaridades.

El maquillaje, el peinado y la feminidad también importantes.

FÍSICO:

Atlético, proporcional, levemente definido y simétrico. La cintura delgada se considera favorable. Porcentaje de grasa corporal bajo con abdominales ligeramente definidos. Los glúteos firmes, sin movimientos bruscos y excesivos.

ROPA:

Short cortos y top.

Short corto: deben ser elegantes, cubrir al menos dos tercios de los glúteos y no más de la mitad del muslo, estilizando la figura sin ser vulgar.

Calzado: zapatillas.

Accesorios permitidos: pendientes, collar, pulsera, reloj y piercing.

POSES:

1.-Mirando hacia adelante, con una mano en la cadera. 2. De lado izquierdo frente a los jueces. 3. De espaldas a los jueces, con una ligera inclinación del torso y cabello hacia adelante, evitando que cubra la espalda. 4. Camina hasta la parte trasera del escenario. 5. De lado derecho frente a los jueces, al fondo del escenario. 6. De frente a los jueces, al fondo del escenario. 7. Regresar a la línea central. 8. Poses grupales.

7.-CRITERIOS DE EVALUACIÓN RAMA VARONIL:

FÍSICO:

Forma de "V" cintura estrecha con hombros y espalda más anchos. Musculatura moderada: Músculos definidos con buena definición, pero sin ser extremadamente voluminosos o densos. Apariencia saludable y proporcionada.

BELLEZA:

Si bien la belleza es subjetiva, el atleta debe mantener una buena apariencia.

ROPA:

Llevan bermuda de playa, ligeramente holgada y van descamisados. Los pantalones cortos no deben mostrar mensajes políticos ni publicidad.

Accesorios permitidos: collar y pulsera.

POSES:

Los atletas realizan giros de un cuarto de vuelta con una mano en la cadera. 1. Frontal: postura erguida, con una mano en la cadera y la otra libre. Evalúa la armonía, la definición, el volumen muscular y la confianza. 2. Lado Izquierdo: cuerpo de perfil frente a los jueces, sonrisa, simetría y buena marcación de los músculos oblicuos y serrato anterior son importantes. 3. Espalda: postura erguida, evaluando la expansión de los dorsales y la definición de la espalda. En esta postura, el atleta puede tener una mano en la cadera o las manos libres, respetando siempre el espacio del competidor para evitar contacto físico. 4. Lado derecho: similar al lado izquierdo, mostrando el lado opuesto.

8.-PREMIACIÓN:

Será proporcionada por el comité organizador y consiste en:

Primer Lugar \$3,000.00 para cada categoría.

Segundo lugar \$2,000.00 para cada categoría

Tercer lugar \$1,000.00 para cada categoría.

9.-JUECEO:

Será proporcionado por el Gimnasio Multidisciplinario CUS

10.-RIESGOS DEPORTIVOS:

El comité organizador declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente sufrido durante el evento considerándolo como riesgo deportivo. Se recomienda actualizar la vigencia de su seguro de gastos médicos o equivalente.

11.-TRANSITORIOS:

Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el comité organizador y su decisión será inapelable.

[FITNESS MODEL UAT 2026: Rellenar formulario](#)

TAMPICO, TAMAULIPAS, A 22 DE ENERO DE 2026

"VERDAD BELLEZA PROBIDAD"

COMITÉ ORGANIZADOR FITNESS MODEL UAT 2026

DIRECCIÓN DE DEPORTES Y RECREACIÓN

Subdirección de Deportes Zona Sur

Círculo Universitario, Tampico.

C.P. 89109.

(833) 2 41 20 00, ext. 3190, 3192, 3197

www.uat.edu.mx